

— I vores netværk er kvinde **ikke** kvinde værst

FART PÅ: Ladies First, et karriere- og erhvervsnetværk for kvinder, har fundet vej til Varde. Netværket ejes og drives af fire partnere - heriblandt Maria Leerbeck fra Horne, der foruden selv at være karrierekanon også er iværksætter, mor og ikke mindst kvinde.

Af **Dorthe Lodberg**
vik_uavarde@jfmедier.dk

Maria Leerbecks første CVR-nummer krævede godkendelse fra statsamtet. Hun var nemlig ikke juridisk myndig endnu. For allerede som 17-årig kastede hun sig ud i sit første erhvervs-eventyr, da hun sammen med en veninde gav sig i færd med at sælge og udleje gallakjoler.

— Vi var selv i den alder, hvor vi skulle til gallafest på Varde Handelsskole - deraf kom interessen. Indgangsvinklen havde vi gennem min moster. Hun solgte nemlig gallakjoler og vi fik lov til at overtage hendes rester. Dem solgte eller lejede vi så ud, forklarer Maria Leerbeck.

Året efter, i 2006, blev hun årgangens yngste student og samme sommer rykkede hun teltpælene op og flyttede til København for at starte på Handelshøjskolen. Her læste hun en BA i erhvervsøkonomi og psykologi.

Et nyt postnummer og en erkendelse

— Jeg havde ret travlt med at blive voksen, flytte hjemmefra og finde både mig selv og min frihed, forklarer Maria, der efter studiet tog et sabbatår, rejste til Kina og brugte et halvt år på at undervise i engelsk på en kinesisk skole.

Adressen i København blev senere udskiftet med en i Aarhus af hensyn til kærligheden, og i Aarhus begyndte Marias indre iværksætter at røre på sig. Hun startede derfor en virksomhed sammen en veninde fra København.

— Men kort tid efter blev jeg gravid, og graviditeten gjorde mig syg. Derfor kom vi aldrig videre. Systemet med barselsdagpenge var ikke indrettet til, at man også kunne være iværksætter, forklarer Maria, der for første gang i sit liv oplevede, at der var forskel på mænd og kvinder.

Indtil da havde Maria og kæresten Mark fulgtes ad. De havde lige lange uddannelser og havde begge godt gang i karrieren. Men Mark fortsatte, da Maria blev "sat på pause" på grund af graviditeten.

— Og tanken om, at det eneste jeg skulle lave i 10 måneder var barsel og børnepasning, gav mig nærmest klaustrofobi, siger Maria.

Søstersolidariteten lever

Kort tid forinden var Maria dog trådt ind som partner i netværket Ladies First - et iværksætter- og karrierenetværk for kvinder.

— Det passede egentlig ikke ind i noget af det andet, jeg gik og rodede med. Men da jeg læste om det, var jeg slet ikke i tvivl; det var jeg simpelthen nødt til at

være en del af. Og jeg var virkelig glad for at have netværket under min graviditet og barsel, forklarer hun.

I dag er Maria medejer af Ladies First. Et netværk for kvinder, der søger både personlig og faglig udvikling og relationer til ligesindede med samme drive.

Og selvom Maria jonglerer det næsten ulønnede arbejde i Ladies First ved siden af en fuldtidsstilling som jobkonsulent ved Aarhus Kommune, vil hun ikke være det foruden.

— I vores netværk er kvinde ikke kvinde værst. Vi hjælper hinanden på kryds og tværs, og der er plads til alle kvinder - uanset om man er leder, iværksætter, ansat, på barsel eller går ledig. Det vigtigste er, at vi hjælper hinanden, siger Maria.

Førstedamerne eller damerne først?

Udgangspunktet i First Ladies er en Facebookgruppe, man gratis kan blive medlem af. I gruppen sendes der så invitationer ud til netværksmøder, workshops og foredrag, som man betaler for at deltage i.

Og netværket er populært. På fire år har Ladies First fået over 7.500 medlemmer fordelt i Aarhus, København, Aalborg, Viborg, Silicon Valley i USA, Vejle, Kolding og nu også Varde. Sidstnævnte takket være blandt Maria Leerbeck og Nelli Arnth.



— Nelli tog kontakt til os og spurgte, om hun måtte være med til at åbne en afdeling her, og det ville jeg selvfølgelig gerne hjælpe med, når nu det er min hjemby, siger Maria.

Varde-siden gik i luften den 1. december og mandag den 12. december havde den

Nelli blev grebet af **stemningen**

KVINDEN BAG: Nelli Arnth er 26 år og uddannet grafisk designer og digital konceptudvikler. I dag er hun selvstændig med firmaet Hönshuset, hvor hun blandt andet producerer tryksager og hjemmesider. Og så har hun æren for at Ladies First er kommet til Varde. Det var nemlig Nelli, der fik ideen om at bringe netværket hertil.

Af **Dorthe Lodberg**
vik_uavarde@jfmедier.dk

Hvordan var dit første møde med Ladies First?

Det startede, da jeg boede i Aarhus. Jeg hørte nogle veninder snakke om det og tænkte, at det var dumt, ikke at prøve det af. På det tidspunkt var jeg selv studerende og på vej ud på jobmarkedet - og der betyder netværk jo helt vildt meget. Efter første møde blev jeg grebet af stemningen og den hjælpsomhed, kvinderne udviste overfor hinanden.

Hvordan fungerer Ladies First?

Hele Ladies First bygger på frivilligt arbejde, og det er drevet af folk, der virkelig har lyst til at være en del af det. Det giver et helt andet drive. Rent lavpraktisk

er udgangspunktet de her Facebookgrupper, hvor det er helt gratis at være med. En gang i mellem vil der så være nogle forskellige former for arrangementer, som man mod en betaling på omkring 60-100 kroner kan deltage i.

Hvordan kom du på at åbne en lokalafdeling i Varde?

For første syntes jeg, det var ærgerligt at skulle køre helt til Aarhus eller København for at deltage i den slags, og for det andet var jeg helt overbevist om, at der også var masser af spændende mennesker her i området. Så jeg skrev til dem, og de var med på ideen. Vi diskuterede også, om det var bedre at gøre det i Esbjerg, men deres erfaring sagde dem, at jo mindre by desto større opbakning.

Hvordan er Ladies First X Varde kommet fra start?

Inden vi startede det, havde vi helt ærligt ikke regnet med, at der var så mange, der ville vise engagement og være med. Det er vi helt vildt glade for. Det er fedt at vide, at jeg ikke er den eneste, der har gået med de her tanker og manglet et sted at netværke og dele viden.

Hvad er der på programmet i Ladies First Varde i den nærmeste fremtid?

Vi er 10 medlemmer i styregruppen, der har til opgave at værne om netværket og få det hele op at stå. Vi har mødtes tre gange nu for at brainstorme på, hvad der skal på programmet. Det er nemlig også noget af det fine ved Ladies First. Det hele er meget fleksibelt. Der er ikke så mange regler, og derfor er der heller ikke så langt

fra tanke til handling. Har man en god ide, så kan man bare løbe med den.

Noget af det, vi har tænkt på, er at skabe en form for iværksætter-salon, hvor man kan komme og teste en ide eller få hjælp til at komme i gang. Derudover overvejer vi at lave nogle lidt mere konkrete kurser i eksempelvis Facebook-annoncering og Photoshop, og så har vi talt om at lave en moderne bogklub, hvor man læser de samme bøger eller lytter til de samme podcasts for så at mødes og snakke om dem.



Maria Leerbeck bor i dag i Aarhus sammen med kæresten Mark og venter i øjeblikket parrets andet barn. Til daglig arbejder hun som jobkonsulent ved Aarhus Kommune. Privatfoto

lokale afdeling fået 250 medlemmer.
 – Modtagelsen har været overvældende. Det er dejligt, at Vardes kvinder støtter op om ideen, siger Maria.
 Har man selv lyst til at være med, kan gruppen findes på Facebook under navnet "Ladies First X Varde".

FAKTA

Ladies First

Et iværksætter- og karrierenetværk for kvinder, der søger personlig og faglig udvikling samt inspirerende relationer.

Læs mere om netværket på [Facebook.com/ladiesfirstdk](https://www.facebook.com/ladiesfirstdk)



Nelli Arnth. Privatfoto



Lene Bammeskov fremhæver at et godt netværk, hvad end det er familie, venner eller professionelt er en af de faktorer, som statistisk set er med til at forebygge stress. Privatfoto

Kvindenetværk kan give styrke

SAMMENHOLD: Psykolog Lene Bammeskov sammenligner kønsopdelte netværk med et fodboldhold.

Af **Karina Øhlenschlæger**
 kao@ugeavisen.dk

Det i Varde nye netværk Ladies First samler kvinder, der både vil noget med karrieren og livet generelt. Og det kan give god mening at samles i netværk – bestemt også et, der udelukkende er for kvinder, mener psykolog Lene Bammeskov, der har egen praksis i Varde.

– Det kan give en fortrolighed at dele livet med nogle af eget køn, og det uformelle netværk med et socialt element gør det sjovere at mødes, siger Lene Bammeskov.

Der findes mange typer netværk, rettet udelukkende mod erhvervsdelen, hvor mænd og kvinder er samlet, og de to typer netværk kan supplere hinanden.

Det, at kvinder taler samme sprog gør, at der hurtigt kan skabes et socialt fællesskab præget af fortrolighed og forståelse, hvilket er frugtbart socialt som arbejdsmæssigt. Endvidere kan det være sjovere at mødes, når der blot er kvinder samlet.

– Det er fuldstændigt som på et fodboldhold,

hvor der som oftest er kønsopdelte hold. Opdelingen her handler ikke blot om, at mænd har en anden råstyrke end kvinder. Det handler også om, at man mødes i et socialt fællesskab, hvor humoren kan være direkte og hørme lidt, man kan tale ærligt og i højere grad genkende hinandens udfordringer inden for kønnene. Der er en slags automatisk fællesskab i et netværk kun for kvinder: 'Nu skal vi fa' me sparke os selv og hinanden frem! Et frirum til selvudvikling – arbejdsmæssigt og personligt – Hvor sparring og inspiration er i højsædet uden indblanding af testosteron og alt for mange lette løsninger, siger hun.

Lene Bammeskov er selv med i Ladies First-gruppen i Varde.

– Det er en gruppe kvinder, der gerne vil noget med deres liv, og har en spændende profil - man vil noget sammen, siger hun og fremhæver den sparring, der kan opstå i netværk:

– Man kan løfte hinanden personligt, arbejds- og karrieremæssigt.

“ Kvinder står over for nogle af de samme problemstillinger og issues - i arbejdslivet og livet generelt.