



## »Medierne er fyldt med mandlige rollemodeller. Vi vil gerne præsentere de kvindelige«

**Netværk:** Kvinder taler business ud fra en holistisk tankegang, og derfor skal de have deres eget professionelle netværk. Iværksætter Alexandra Balshøj har grundlagt kvindenetværket Ladies First.

MARIE DUEDAHL  
jpaarhus@jp.dk

Den summende aktivitet og begejstrede stemning af "nu gør vi det!" slår én i møde, allerede når man træder ind ad døren til det store kontorfællesskab i Ceres' gamle Brygmesterbygning på Silkeborgvej. Her har en flok unge entreprenører skabt et ambitiøst kickstartermiljø af små enmandsvirksomheder – eller skulle man sige enkvindevirksomheder, for mange af iværksætterne her er kvinder.

Alexandra Balshøj er en af dem. 28 år, kandidat i ople-

velsesøkonomi og indehaver af egen konsulentvirksomhed, Büro Yay.

»Foretagsheden har altid været en stor del af mig. Under studierne havde jeg gang i mange projekter samtidig, både studiejobs og frivilligt arbejde. Det er nok et bestemt mindset, iværksættere har,« fortæller Alexandra Balshøj.

### Maskulint iværksætttermiljø

Hun grundlagde det professionelle kvindenetværk Ladies First i sin studietid sammen med to andre studerende. Responsen på Ladies First var overvældende. I løbet af de to første dage fik Face-

book-gruppen 100 medlemmer, og da en afdeling blev startet op i København nogle måneder senere, meldte 100 kvinder sig ind i løbet af 12 timer.

»Det skulle være et netværk for sådan nogle som os selv. Unge, foretagsomme kvinder med ambitioner og krudt i røven. Vi manglede et sted, hvor vi kunne tale om de ting, som vi syntes var interessante, i stedet for at det var mænd, der satte agendaen,« forklarer Alexandra Balshøj.

Nu skulle det være slut med at sidde til netværksarrangementer og føle sig som en minoritet, bare fordi de

var kvinder, og fordi de var unge.

»Oprindeligt var iværksætttermiljøer og det at gøre karriere kun for mænd, og kulturen bærer stadig præg af de maskuline værdier. Vækst bliver nævnt igen og igen, og det er en selvfølge, at man skal øge sin omsætning, og at man skal have så mange ansatte som muligt. Men motivationen for at blive iværksætter eller gøre karriere kan være en helt anden for kvinder,« påpeger Alexandra Balshøj og nævner fleksible arbejdstider, at være sin egen chef og en afstemt work-life-balance som vigtige faktorer for kvinder.

»Work-life-balance vedrører også mænd i dag, men jeg kan slet ikke forestille mig samtaler omkring det emne i netværk for mænd. Det er ikke rigtigt interessant for dem at diskutere, mens kvinder har behov for at tale med ligesindede om det, og det gør de nemmest i deres eget netværk, hvor værdierne er fælles,« siger Alexandra Balshøj.

### Kvinder tænker holistisk

Kvindernes interesse for deres work-life-balance hænger sammen med, at kvinder ofte har et mere holistisk livssyn, mener Alexandra Balshøj, og det er faktisk en fordel som iværksætter.

»Coaches understreger altid, at personlig og faglig udvikling hænger sammen. Man skal udvikle sig som menneske for at blive bedre faglig. Mænd glemmer lidt nogle gange, hvor meget privatlivet hænger sammen med ens virksomhed,« siger Alexandra Balshøj.

I Ladies First kan kvinderne diskutere og udvikle sig i trygge rammer. Foreningen har f.eks. et fast punkt, der hedder Three Minutes of Fame, hvor et medlem går på scenen foran op til 100 andre medlemmer og fortæller om noget, hun brænder for, oftest sin egen virksomhed.

»Mange tager de tre minutter som en udfordring til sig selv, og det siger de åbent på scenen: Jeg er bange for at stå her, men jeg gør det, fordi jeg vil udvikle mig. Det kan være

## IVÆRKSÆTTERI

## Tre gode råd om at blive iværksætter

1. Tag udgangspunkt i det, du har, det, du ved, og de mennesker, du kender. Det kaldes bird-in-hand-princippet. Fokuser på den fugl, du har i hånden, i stedet for de ti fugle, der sidder på taget. Dem kan du bruge energi på at fange senere.

2. Tal om dit projekt/virksomhed til så mange som muligt. Der er næsten altid en, der kan hjælpe eller rykke dig videre, hvis de ved, hvad du går og arbejder på.

3. Spørg folk – om hjælp, om råd, om deres mening. Vær ikke bange for at spørge. Du ved ikke alting selv, og du har helt sikkert ikke tænkt på alle de muligheder, der findes.

## Ladies First

Iværksætter- og karrierenetværk for ambitiøse kvinder. Formålet er at inspirere medlemmerne til større foretagelse og tro på egne evner – gennem netværksmøder, workshops og foredrag. Gratis medlemskab, entre til arrangementer.

Grundlagt august 2012 af Alexandra Balshøj, Maria Garde og Marie Spliid Kierkegaard.

Indehavere i dag: Alexandra

Balshøj, Marie Leerbeck og Frederikke Schmidt.

2.500 medlemmer, afdelinger i Aarhus, København og Aalborg.

Undergrupper: Ladies First Business (iværksætterkvinder) og Ladies First Career (ansat i virksomheder).

Kontingent for medlemskab af undergruppe: 2.000 kr. for et halvt år + rabat til First Ladies arrangementer.

## Alexandra Balshøj

28 år.

Kandidat i oplevelsesøkonomi fra Aarhus Universitet med en bachelor i kunsthistorie og begivenhedskultur.

Indehaver af Büro Yay! sammen med Louise Lærke Andersen. Et oplevelsesøkonomisk konsulentbureau, der hjælper virksomheder med kreativ og strategisk koncept- og forretningsudvikling.

Kontor i Startup City, Ceresbygningen.

Nomineret som årets kvindelige iværksætter 2014 i Iværksætterprisen

Alexandra Balshøj i Ceres' gamle direktørkontor, som hun gerne bruger, når der skal tages store beslutninger på et møde. Foto: Ida Munch

angstprovokerende at skulle etablere et helt nyt netværk, fordi det handler om at tage kontakt til fremmede mennesker. Hos Ladies First er der en afslappet stemning, hvor man gerne må vise sin sårbarhed og stille alle spørgsmål. På den måde øver man sig stille og roligt i at blive god til at netværke. Det har jeg også selv brugt First Ladies til,« fortæller Alexandra Balshøj.

## Fra passion til forretning

Mange kvinder, der har mødt hinanden i Ladies First, har startet virksomhed sammen eller fået jobs i hinandens virksomheder. For Alexandra Balshøj er Ladies First også blevet en del af hendes forretningsgrundlag.

Oprindeligt var det et passionsprojekt, men da der efterhånden var kommet

2.500 medlemmer til, og Alexandra Balshøj havde startet egen virksomhed, kunne hun ikke længere bruge 20 timer om ugen på Ladies First uden at få løn for det.

De to andre oprindelige partnere gik ud af Ladies First pga. flytning og jobs inden for det første år, og efter at have drevet foreningen alene et stykke tid valgte Alexandra Balshøj at tage to nye partnere ind.

De er også selvstændige, og sammen har de gjort Ladies First til en forretning.

Det er gratis at være medlem af paraplyorganisationen Ladies First, som tager entré til sine kompetenceudviklende foredrag, kurser og workshops, mens det koster 2.000 kr. pr. halve år at være medlem af en af de to undergrupper, en for iværksætter-

kvinder og en for kvinder, der er ansat i virksomheder. Der er møde i undergrupperne hver anden måned, og Alexandra Balshøj faciliterer hver gang det tre timer lange program, der kan indeholde individuel og gruppesparring samt oplæg fra medlemmerne og fra eksterne foredragsholdere.

Ladies First har bl.a. haft besøg af Anne Glad, Emilie van Hauen og Stine Bosse.

»Medierne er fyldt med mandlige rollemodeller. Vi vil gerne præsentere kvindelige, som medlemmerne kan relatere sig til. Hvis man flere gange ser kvinder, der er lykkedes med deres virksomhed, er man mere tilbøjelig til at se sig selv i deres sko. Det giver et energiboost til selv at sætte noget i gang,« mener Alexandra Balshøj.

## JOIN THE CLUB

A. Enggaard  
Agger Group  
Alectia A/S  
Alka  
AMU Center Midtjylland A/S  
AROS Kommunikation A/S  
Aros Aarhus Kunstmuseum  
AS3 Companies A/S  
A/S 4improve  
A/S Global Timber & Friends  
AURA Energi

Bascon A/S  
Bech-Bruun Advokater  
Beierholm  
Bichel Vine ApS  
Bojer Innovative Ingeniørvirksomhed ApS  
Borum Industri A/S  
Bp-el.Aps  
Brandt  
Buus Anlægsgartner ApS  
Børsen

Caverion Danmark A/S  
CEJ Aarhus A/S  
CFL Center for Ledelse  
Ciconia Aarhus Privathospital  
Clemens Advokater  
Creative Magic Studio  
Crescendo A/S  
Cruit Consult

Damgaard-Jensen A/S  
Dansk Butiktjeneste A/S  
Dansk Computer Center A/S  
Dansk Klæberulle Industri A/S  
Danske Bank  
DanSolar  
Decoplant A/S  
DELACOUR  
Deloitte  
Den Gamle By  
Den Jyske Opera  
DOKK16 A/S  
DONG Energy Thermal Power  
Dynamicweb Software A/S

EFG Furniture A/S  
EIVA A/S  
Erhvervsakademi Aarhus  
Erhvervsavisen Østjylland A/S  
Erhverv Aarhus  
e-stimate ApS  
Estate Nykredit Mægler A/S  
Eurodeal A/S  
Europcar

First Hotel Atlantic A/S  
Flensby & Partners A/S  
FOF Aarhus  
FO Aarhus  
FREJA Transport & Logistics A/S

Galleri V58  
GASA Nord Grønt  
GoApplicate  
Gorriksen Federspiel

Handelsbanken  
Hans Schourup A/S  
Harboe Skilte A/S  
Hass/Berg A/S  
HauCon A/S  
Helm Skandinavien A/S  
Hildebrandt & Brandt A/S  
HjulmandKaptain  
Holst, Advokater  
Hummel International A/S

Illums Bolighus Århus A/S  
INTER-LEX Advokater

J. B. Damgaard A/S  
JobVision A/S  
Jorton A/S  
Jyllands-Posten  
Jyske Bank A/S  
Kamstrup A/S  
Kibis ApS  
Koldkærgård Konferencecenter

KPMG  
Kromann Reumert  
Kuben Management  
Kvist og Jensen A/S

LauRie A/S  
LB Consult A/S  
Lett Advokatfirma  
LM Projects ApS  
Lou Advokatfirma

Macmann Berg  
Mangaard Travel Group A/S  
Marius Pedersen A/S  
Martin Høft A/S Rolgros  
MAQS Law Firm  
Megafood ApS  
Mercuri International A/S  
Metalwo a/s  
Middelfart Sparekasse  
Midttrafik  
Miljø Rent Rengøringservice A/S  
MT Højgaard A/S

NCC A/S  
Netdesign A/S  
NIRAS  
Nordea Bank Danmark A/S  
Norddjurs Kommune  
Nybolig Erhverv Aarhus  
Nykredit

OK  
OPA Ortopædisk Privathospital

Palsgaard A/S  
Patrade A/S  
Paustian A/S  
Prevas A/S  
Post Danmark A/S

Radisson Blue Scandinavian Hotel  
Rambøll A/S  
R&D A/S  
Revision 2 A/S  
REVISION AARHUS  
Ringkjøbing Landbobank A/S  
Risskov Entrepriser A/S  
RKFFoffice A/S  
RSM plus

Scandic Århus Vest  
Scanglas A/S  
Scanprint A/S  
S&C Entrepriser A/S  
Siemens A/S  
Sparekassen Kronjylland  
Spar Nord Aarhus  
Sproggruppen  
Strato Ventilation A/S  
Strøm Hansen A/S  
SundSnack  
Svane Køkkenet  
Sydbank A/S

Tandlægecenteret Clemens Totv  
Tandlægerne Holmevej  
TC Group A/S  
Tele-Mark A/S  
Tetra Pak  
Textwise  
Tivoli Friheden A/S  
TRIAX A/S  
Turbinehallen ApS

Uni-Care ApS  
USS United Shipping Services

Vestjysk Bank A/S  
Virksomhedskonsulenterne  
Willis VS

Zleep Hotel Aarhus

Aarhus Arkitekterne  
Aarhus Havn  
AarhusKarlshavn Denmark  
Århus Kommune  
Århus Stiftstidende  
Aarhus Teater  
Aarhus Vand A/S

## BUSINESS CLUB AARHUS - ET DYNAMISK ERHVERVSNETVÆRK

## Bliv medlem

Ring og hør mere om netværket på tlf. 29 46 16 18 eller klik ind på [www.businessclubaarhus.dk](http://www.businessclubaarhus.dk)



**Business Club  
Aarhus**

VIDEN | INSPIRATION | NETVÆRK