

**AARS:** Direktør Per Sønderup fra Jutlander Bank er blevet indvalgt i bestyrelsen for Lokale Pengeinstitutter (Lopi) på foreningens årsmøde i Aalborg. I forvejen sidder direktør Vagn Hansen fra Sparekassen Vendsyssel og direktør Claus Andersen fra Nordjyske Bank i foreningens bestyrelse. -lal

# Klub for nysgerrige, ambitiøse kvinder

**NETVÆRK:** Kvinderne er i første række i netværket "Ladies First". Her er der ikke plads til jantelov, og ambitionerne er høje

Af Marianne Roed Abrahamsen og Michael Bygballe (foto) marianne.roed@nordjyske.dk

**AALBORG:** De er meget forskellige.

27-årige Sara har et fast ni-til-fire-job i en it-virksomhed, og 44-årige Anne-Marie er selvstændig og har sit eget yogafirma.

Men de har det til fælles, at de begge er "co-ladies" i erhvervsnetværket "Ladies First". Derudover er fællesnævneren, at de er kvinder. Karrierekvinder.

Sara Schjemte Refstrup og Anne-Marie Øland har begge været med til at grundlægge det nye netværk i



Aalborg. Kvindenetværket begyndte for fire år siden i Aarhus, og siden har det bredt sig til København og senest Aalborg og Viborg.

Netværket er nu oppe på over 6000 medlemmer på landsplan og omkring 430 i Aalborg, blandt andet takket være de fire "co-ladies", der har stået for opstarten.

### Troen på egne evner

Som co-lady står man for at arrangere og komme med idéer til netværksmøder med hjælp fra stifterne i Aarhus og København.

Formålet med netværket er at inspirere og motivere kvinder til at tro på egne evner og til større foretagelse.

Men også meget andet, pointerer de to "førstekvinder".

- Vi prøver at skabe et netværk og et forum for kvinder i Nordjylland. Et sted, hvor man kan komme med alt. Vi er meget forskellige, siger Sara Schjemte Refstrup.

### Forskellighed en styrke

En skriver bøger, en anden har sin egen læderproduktion, og en tredje har eget eventfirma, fortæller Sara Schjemte Refstrup.

Kvindernes forskellighed giver en god ping-pong, mener de to kvinder.

For eksempel ville Anne-Marie Øland ellers ikke have en ung, erhvervsaktiv kvinde fra it-branchen i sit netværk.

Sammensætningen af kvinderne i netværket er samtidig blandet. En medlemsundersøgelse fra sidste år viste, at 17 procent var selvstændige, mens 35 procent lønmodtagere.

Men hvad får man ud af netværket som almindelig lønmodtager?

- Man finder ud af, hvad

der er på spil for andre. Og vi lærer hinanden at kende på kryds og tværs af alder, præferencer og fast eller ikke-fast job, siger Sara Schjemte Refstrup.

Det mener hun giver inspiration til at se tingene i et nyt perspektiv. Hun får indblik i andres måde at gøre tingene på. Ikke alle har en lineær karrierevej, og nogle har en mere tilfældig tilgang til deres karriere end andre.

- Man finder ud af, at begge ting er okay, mener kvinderne.

### Utraditionelt mandebesøg

Netværksmøderne bliver holdt forskellige steder i byen - hver gang med et forskelligt tema og dertilhørende oplægsholdere.

Der kommer omkring 50 kvinder til hvert netværksmøde. Næste møde er 2. juni på UCN i Aalborg. Denne gang er temaet "Hvad skal der til for at få succes" med to - mandlige - oplægsholdere.

- Det er lidt utraditionelt, at vi inviterer dem ind, siger Sara Schjemte Refstrup med et grin.

Men det er skam alvorligt nok. Ingen mænd må deltage i møderne, men der er undtagelser, når oplægsholderne er mænd.

### Ikke tid til tøjefnidder

Grunden til, at der ikke er mænd med i netværket, er kort sagt, at kvinder taler om andre ting, når de bare er kvinder. Det skaber et frirum.

Om de savner mænd?

- Nej, siger Anne-Marie Øland ligeud.

- Vi er fem kvinder og 100 mænd på min arbejdsplads, så nej, siger Sara Schjemte Refstrup.

Og Ladies First bliver ikke en tøjefnidder-klub, siger de to medstiftere.



De to "førstedamer" er meget forskellige, og det er en af styrkerne for kvinderne i netværket, at de kan lære af hinandens erfaringer.



### FAKTA

#### IVÆRKSÆTTER- OG KARRIERENETVÆRK

- Startet i 2012 i Aarhus af tre studerende.
- Startet i Aalborg april 2015.
- Er nu i fire byer: Aarhus, København, Aalborg og Viborg.
- Medlemmerne tæller omkring 6000 på landsplan og 430 i Aalborg.
- Ifølge en medlemsundersøgelse fra sidste år er 17 procent selvstændige, 17 procent jobsøgende, 26 procent studerende og 35 procent lønmodtagere.
- Netværket holder netværksmøder, hvor der kommer oplægsholdere, og hvor medlemmerne kan udveksle erfaringer.
- Relaterede erhvervsnetværk er blandt andre Erhvervskvinder Aalborg eller Rotary, der dog er for begge køn.

- Vi mødes ikke for at være søstre, veninder eller støttepædagoger. Vi har ikke oceaner af tid til vores møder, siger Anne-Marie Øland.

Sara Schjemte Refstrup supplerer:

- Folk skal ikke føle sig tvunget til at "dele" og tale om følelser. Det er meget business.

### Mod reklamer og mindreværd

Ved hvert netværksmøde er der en "3 minutes of fame"-runde, hvor tre personer får lov til at holde tre minutters

tale. Man kan fortælle om sit produkt, virksomhed eller dele en personlig historie. Netværket bidrager således også til at nedbryde noget af det, kvinderne beskriver som et nordjysk træk.

- Vi fornemmer, at nordjyderne er mere tilbageholdende end medlemmerne i Aarhus og København, siger Sara Schjemte Refstrup.

Derfor håber kvinderne gennem netværket at give flere det gåpåmod, der skal til for at styrke skaberlysten hos de nordjyske kvinder.

## Få Energisparetilskud - UDEN BESVÆR



ÉN LEVERANDØR  
ÉN AFTALE - ÉT ANSVAR

Du kan tjene lette penge ved at udskifte gamle

- Belysningsarmaturer
- Cirkulationspumper
- Ventilatorer

Lige nu tilbyder Bravida at udarbejde beregninger og ansøgninger om energitilskud helt gratis for din virksomhed, og ikke nok med det, lige nu betaler vi dig 45 øre pr. kWh du sparer.



Lundeborgvej 21 - 9220 Aalborg Ø - tlf. 99 33 44 55